

Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.30 - 19.00 Thai- & Kickboxen Jugendliche	17.30 - 19.00 Thai- & Kickboxen Jugendliche	17.30 - 19.00 Thai- & Kickboxen Jugendliche	17.30 - 19.00 Thai- & Kickboxen Jugendliche	17.30 - 19.00 Thai- & Kickboxen Jugendliche	13.00 - 14.30 Sparring Erwachsene
19.00 - 19.30 Bodyfit	19.00 - 20.30 Thai- & Kickboxen Erwachsene	19.00 - 19.30 Bodyfit	19.00 - 20.30 Thai- & Kickboxen Erwachsene	19.00 - 19.30 Bodyfit	
19.30 - 20.00 Freies Training		19.30 - 20.00 Freies Training		19.30 - 20.00 Freies Training	
20.00 - 21.30 Thai- & Kickboxen Erwachsene		20.00 - 21.30 Thai- & Kickboxen Erwachsene		20.00 - 21.30 Thai- & Kickboxen Erwachsene	

